

## Forum clinique en pédiatrie et périnatalité du Réseau Mère-Enfant

### Les prématurés « se positionnent »

Colette Gagnon, monitrice clinique en néonatalogie Hôpital  
Maisonneuve –Rosemont

Le 13 mars 2002  
Hôpital Sainte-Justine

## But de la présentation

- Faire connaître à nos partenaires le programme de positionnement du bébé prématuré implanté en 2001 À HMR
- Sensibiliser les infirmières et autres professionnelles oeuvrant auprès des bébés prématurés, de l'importance de faire de la prévention afin de favoriser le développement optimal neuro musculaire du nouveau-né prématuré.

## Positionnement du bébé prématuré

- Le positionnement du bébé prématuré s'inscrit dans une approche globale de soins aux prématurés qui tient compte de son développement.
- Cette approche englobe tous les soins de développement: positionnement/stimulation/surstimulation/regroupement des soins/réduction du stress/soins de la peau. Également cette approche facilite l'organisation neuro-motrice de l'enfant prématuré

## Objectifs généraux

- Augmenter les connaissances sur le positionnement des bébés prématurés à l'unité néonatale
- Intégrer les connaissances sur la position ventrale, latérale et dorsale

### Objectifs spécifiques

- Choisir la meilleure position selon sa situation clinique
- Expliquer les raisons physiologiques, neurologiques de la position choisie

## Objectifs généraux

- Promouvoir le développement et le bien-être optimal du prématuré, auprès des parents et des autres professionnels
- Procurer au prématuré la meilleure position correspondante à sa situation clinique

### •Objectifs spécifiques

- Expliquer les principes et les avantages d'un bon positionnement
- Utiliser le matériel approprié pour la position choisi

## Objectifs Généraux

- Prendre conscience de l'importance de bien positionner le prématuré
- Adopter une attitude positive face à l'implantation du programme de positionnement

### Objectifs spécifiques

- Intégrer les connaissances le plus rapidement
- Modifier nos comportements, si nécessaire

## But du Positionnement

flexion

bonne orientation  
corporelle

**Recréer la  
position foetal**

main/bouche

bonne axe  
symétrique

## Position ventrale



## Signes de Désorganisation Physiologique

- Bradycardie
- Apnée
- ↓ Saturation
- Toux, hoquet et bâillement
- Trémulations et sursauts

## Signes de Désorganisation Comportementale

- Grimaces du visage, extrusion de la langue
- Écartement des doigts, des orteils
- Flexion, contractions des jambes
- Flexion ou extension du tronc, des extrémités et des bras
- Tortillement du corps

## Pourquoi Positionner?

- Promouvoir un bon développement musculo-squelettique
- Inhiber ou raccourcir les phases de dystonie
- Faciliter le développement du contrôle de la tête
- Équilibrer les flexions et les extensions: facilite une meilleure posture symétrique

## Pourquoi Positionner?

- Prévenir les patterns anormaux dans les mouvements
- ↑ le confort et ↓ le stress
- Donner l'opportunité de porter les mains à la bouche
- Aider à augmenter le développement des habiletés motrices, des réflexes et du tonus

## Conséquences Posturales

- Attitude des bras en chandelier
- Attitude du planeur
- Torticolis
- Interférence avec la position normale debout

## Conséquences Posturales

- Douleur lors des manipulations
- Diminue l'acquisition du contrôle normal de la tête
- Diminue la captation visuelle

## Conséquences Position Grenouille

- Ante-torsion de l'extrémité fémorale supérieure
- Raccourcissement des abducteurs et allongement des adducteurs de la cuisse
- Flexion et rotation externes extrêmes des hanches et genoux
- Épaules restructurées et ↓ de la rotation
- ↓ du tonus du cou

## Bénéfices Physiologiques

- ↓ Incidence d'hémorragie intra-ventriculaire
- ↓ Sévérité de la BDP
- ↓ Temps sur ventilation et besoin d'O<sub>2</sub>
- ↓ Temps d'alimentation par gavage
- ↓ Temps d'hospitalisation



## Bénéfices sur le Développement

- ↑ Au niveau des fonctions cognitives
- ↑ Performances motrices
- ↑ Organisation comportementale
- ↑ Qualité de l'interaction parent/enfant

## Résultats Significatifs

- ↓ du nombre de jour sur ventilateur
- ↓ marquée du nombre de complications
- ↓ du nombre de jours d'hospitalisation
- ↑ de meilleurs résultats neuro-moteur durant les premiers 18 mois
- ↑ le succès plus rapide au boire

## Matériel Requis

- gel et matelas gel
- nid
- boudin
- couverture
- petite couche

## Avantages de la Position Ventrale

- Meilleure oxygénation/compliance pulmonaire
- Meilleure digestion
- Période de sommeil prolongée

### Position ventrale

- Permet une meilleure oxygénation/ meilleure compliance pulmonaire
- Permet une meilleure digestion
- Augmente la période de sommeil / bébé bouge moins.



*bébé de 31 sem.  
position ventrale*

## Principes de la Position Ventrale

- Appuyer la tête sur un coussin gel
- Arrondir les épaules et les faire tomber vers l'avant de chaque côté
- Maintenir la main près du visage
- Replier les jambes ensemble
- Entourer d'un support ferme pour soutenir les pieds, le corps et la tête

## Avantages de la Position Latérale

- Liberté de mouvements
- Varie le champs de vision
- Favorise un meilleur vidange gastrique (latérale droite)
- Facilite l'opportunité du contact main/bouche

## Position latérale

- Permet une grande liberté de mouvements
- Permet de varier son champs de vision
- Alternner les côtés permet de développer les deux côtés du corps /favorise une autre position



bébé de 31 sem.  
position latérale

## Principes de la Position Latérale

- Arrondir l'omoplate vers l'avant
- Fléchir légèrement le corps et le cou
- Fléchir les jambes
- Entourer d'un support ferme (boudin) pour soutenir les pieds

## Avantages de la Position Dorsale

- Évite le moulage de la tête, si positionné avec coussin gel
- Favorise l'attraction main/bouche
- Exploration de l'environnement

### Position dorsale

• Permet d'éviter un moulage si positionné avec le « coussin gel spécialisé »

• Favorise l'attraction main - bouche

• Permet d'explorer l'environnement



bébé de 34 4/7  
position dorsale

## Principes de la Position Dorsale

- Maintenir la tête centrée légèrement en flexion
- Installer les mains près du visage
- Surélever les épaules par rapport au matelas
- Ramener les jambes vers le corps
- Entourer d'un support ferme pour soutenir les pieds, le corps et la tête

## Principes Généraux du Positionnement

- Adapter les positions à la situation immédiate
- S'assurer de bien connaître la condition physique et physiologique
- Alternner les positions
- Suivre les recommandations médicales

## Manipulation/positionnement

- Sortie de l'incubateur
- Pesée
- Boire

## Dépositionner

- Quand?
- Comment ?